

## **Правила поведения**

*У детей должны быть сформированы навыки культуры поведения.*

*Они должны:*

- ✓ первыми здороваться со взрослыми, сверстниками;
- ✓ вежливо прощаться;
- ✓ благодарить за оказанную помощь;
- ✓ говорить тихо, не привлекая к себе внимания, не мешать другим;
- ✓ вежливо обращаться с просьбой;
- ✓ не перебивать говорящего;
- ✓ не вмешиваться в разговор старших;
- ✓ соблюдать порядок, чистоту.

## **Самообслуживание**

*Культурно-гигиенические навыки и самообслуживание*

*Дети должны научиться:*

- ✓ следить за своим внешним видом;
- ✓ самостоятельно умываться, чистить зубы, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом;
- ✓ следить за чистотой ногтей;
- ✓ уметь пользоваться расческой, носовым платком;
- ✓ при кашле, чихании отворачиваться, прикрывать рот носовым платком;
- ✓ кушать аккуратно: пищу брать понемножку, хорошо пережевывать, есть бесшумно, правильно пользоваться столовыми приборами (ложкой, вилкой, ножом), салфеткой, полоскать рот после еды;
- ✓ самостоятельно быстро и аккуратно одеваться, раздеваться;
- ✓ аккуратно складывать и вешать одежду;
- ✓ убирать постель;
- ✓ приводить ее в порядок - чистить, просушивать;
- ✓ ухаживать за обувью (мыть, протирать, чистить);
- ✓ вдевать в иголку нитку, завязывать узелок, пришивать пуговицу, вешалку.

## **Правила поведения**

*У детей должны быть сформированы навыки культуры поведения.*

*Они должны:*

- ✓ первыми здороваться со взрослыми, сверстниками;
- ✓ вежливо прощаться;
- ✓ благодарить за оказанную помощь;
- ✓ говорить тихо, не привлекая к себе внимания, не мешать другим;
- ✓ вежливо обращаться с просьбой;
- ✓ не перебивать говорящего;
- ✓ не вмешиваться в разговор старших;
- ✓ соблюдать порядок, чистоту.

## **Самообслуживание**

*Культурно-гигиенические навыки и самообслуживание*

*Дети должны научиться:*

- ✓ следить за своим внешним видом;
- ✓ самостоятельно умываться, чистить зубы, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом;
- ✓ следить за чистотой ногтей;
- ✓ уметь пользоваться расческой, носовым платком;
- ✓ при кашле, чихании отворачиваться, прикрывать рот носовым платком;
- ✓ кушать аккуратно: пищу брать понемножку, хорошо пережевывать, есть бесшумно, правильно пользоваться столовыми приборами (ложкой, вилкой, ножом), салфеткой, полоскать рот после еды;
- ✓ самостоятельно быстро и аккуратно одеваться, раздеваться;
- ✓ аккуратно складывать и вешать одежду;
- ✓ убирать постель;
- ✓ приводить ее в порядок - чистить, просушивать;
- ✓ ухаживать за обувью (мыть, протирать, чистить);
- ✓ вдевать в иголку нитку, завязывать узелок, пришивать пуговицу, вешалку.